



**ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ 2004 – 2015**



**ХОККЕЙНЫЙ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЛАГЕРЬ  
ДЛЯ ПОЛЕВЫХ ИГРОКОВ**

# **SOVHOCKEYSTYLE**

**ПОВЫШЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА  
ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД ИЮНЬ 2022  
ТРЕНИРОВОЧНАЯ БАЗА «ЛК АЙСБЕРГ»**

## **СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:**

- 1. Неделя: ПН 06.06. – ПТ 10.06.2022**
- 2. Неделя: ПН 13.06. – ПТ 17.06.2022**
- 3. Неделя: ПН 20.06. – ПТ 24.06.2022**

## **ИНФОРМАЦИЯ И РЕГИСТРАЦИЯ:**

<http://www.sov-hockeystyle.com/> и [office@sov-hockeystyle.com](mailto:office@sov-hockeystyle.com)  
Instagram и facebook : «sov-hockeystyle»  
Контакт: Гельфанов Ленар +79313836717 по Wahts app  
Сагаль Владислав +79995197512



---

## МЕЖДУНАРОДНЫЕ ТУРНИРЫ “ААА “ И „АА“!:

### SOVHOCKEY SELECT TEAM

**приглашает игроков в команды:**

U14 - 2008/09 года рождения

U12 - 2010/11 года рождения

U10 - 2012/13 года рождения

Полная информация по турнирам на странице  
[www.sov-hockeystyle.com](http://www.sov-hockeystyle.com)  
в разделе «SELECT КОМАНДЫ»

---

### ТРЕНИРОВОНАЯ ПРОГРАММА:

#### На льду

- Техника катания и силовое катание
- Техника владения шайбой
- Маневренное катание с комбинацией различных технических элементов в комплексе, как с шайбой, так и без
- Работа по станциям: обучение и совершенствование всех видов бросков, передач, забиванию, обводки, финтам, технико-тактических элементов
- комбинированная моторика на укороченных участках (маневрирование, контроль шайбы)
- единоборства на удержание и отбора шайбы
- Игра защитника и нападающего

#### На земле

- Техника катания на слайдерах „Power Slide board“
- Дриблинг, броски, передачи, комбинированная моторика
- Координация, ловкость, баланс, быстрота, спортивные игры, развитие игрового мышления, растяжка

#### Программа лагеря:

- 2-х разовые тренировки на льду и на земле
- Анализ техники игроков и исправление ошибок
- Проживание на базе « ЛК АЙСБЕРГ » В.Новгород
- Профессиональный дневной присмотр за детьми
- Философия и просмотр видео по хоккею
- Развлекательные программы вне тренировок